

**GASTRON**



# Týdenní menu

6. – 10. května



## Pondělí

Cereálie s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11  
Polévka smetanová česneková 1,7  
Španělská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3,10  
Podještědský chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

## Úterý

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka čočková se zeleninou 1,7,9  
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7,9  
Rohlík s pomazánkou z cukety a vajec, zelenina, čaj 1,3,7

## Středa

**Státní svátek  
Den vítězství**

## Čtvrtek

Podještědský chléb s pomazánkou z fazolí a ředkviček, zelenina, čaj 1,4,7  
Polévka hovězí s kapustičkami 9  
Pečené rybí filé s bramborovou kaší, salátová okurka 4,7  
Žitný chléb s květákovou pomazánkou, mléko 1,7

## Pátek

Ovocný jogurt, bebe sušenky, čaj 1,3,7  
Polévka frankfurtská s bramborem 1,7  
Asijská restovaná rýže se zeleninou a s kuřecím masem 1,4,5,6,7,8,9,11,13  
Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



**GASTRON**



# Týdenní menu

13. – 17. května



**Pondělí** Houska s pažitkovým tvarohem, ovoce, mléko 1,7  
Polévka brokolicová 1,7  
Květákový mozeček, vařený brambor, salát 3,7  
Žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

**Úterý** Křehký chléb s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7  
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9  
Pečené kuře, domácí těstoviny s restovanou zeleninou 1,7  
Chléb s masovým krémem, zelenina, čaj 1,7

**Středa** Podještědský chléb s luštěninovou pomazánkou ovoce, mléko 1,7,9  
Polévka hovězí vývar s jáhly 1,6,7,8,9,11  
Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka 1,3,6,7,8,11,12  
Bulka s pórkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Čtvrtek** Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7  
Polévka gulášová 1,7,9  
Kruťtí výpečky s bramborovým knedlíkem, špenát 1,3,5,6,7,8,11  
Domácí zeleninové muffiny, ovoce, čaj 1,3,7

**Pátek** Bircher muesli s ovocem, ovoce, čaj 1,7  
Polévka risi – bisí 9  
Pečený kuřecí prsní plátek, bramborová kaše, salátová okurka 7  
Podještědský chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

20. – 24. května



**Pondělí** Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7  
Polévka rajská s těstovinovou rýží 1,7,9  
Vepřový rozstřelený ptáček s dušenou rýží 1,3,7,10  
Rohlík s bylinkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7

**Úterý** Podještědský chléb s brokolicevou pomazánkou, mléko 1,7  
Polévka hovězí vývar s játrovými knedlíčky 1,3,5,6,7,8,9,11  
Špagety s omáčkou z čerstvých rajčat s čerstvou bazalkou, sýr 1,7  
Křehký chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj 1,7

**Středa** Žitný chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,6,7,11  
Polévka moravská zelňačka 1,7  
Sekaná pečeně s vařeným bramborem, salát 1,3,5,6,7,8,10,11  
Chléb s tzatziki pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

**Čtvrtek** Vícezrný rohlík s pomazánkou z cizrny a červené řepy, čaj 1,7,9  
Polévka rybí s krutony 1,4,7,9  
Dalmátské čufty s dušenou rýží 1,7  
Podještědský chléb s pomazánkou z pečených paprik, mléko 1,7

**Pátek** Vanilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7  
Polévka hrstková 1,7,9  
Hovězí guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8  
Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, mléko 1,3,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

27. – 31. května



**Pondělí** Podještědský chléb s bylinkovým máslem, ovoce, mléko 1,7  
Polévka krupicová s vejci 1,3,7,9  
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7,8  
Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Úterý** Žitný chléb s pomazánkou z vajec a sýra, ovoce, mléko 1,3,7  
Polévka boršč 1,7,9  
Pečená tilápie na rajčatovém bulguru s bylinkami, salát 1,4,7  
Bulka s masovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka silný zeleninový vývar 7,9  
Zeleninové rizoto sypané sýrem, mrkvový salát 7,9  
Chléb s celerovou pomazánkou s jablky, zelenina, čaj 1,7,9

**Čtvrtek** Podještědský chléb se špenátovou pomazánkou, mléko 1,7  
Polévka ze zelených fazolových lusků 1,7  
Domácí těstoviny s masovými kuličkami na smetaně 1,3,5,6,7,8,9,10,11  
Celozrnná žemle s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7,8,9,11

**Pátek** Rýžová kaše s ovocem, ovoce, čaj 1,7  
Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,9  
Čočka na kyselo se sázeným vajíčkem, cibulka, salát z kysaného zelí 1,10  
Chléb s rybí pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,4,7

